

## La préparation à des événements nécessitant une grande acuité — Formation sur l'inoculation du stress

### Reference to abstract or paper (if possible):

Étude en cours.

Discuté en partie ici (pour plus d'information)

<https://emcrit.org/podcasts/chris-hicks-fog-of-war>

### Innovateurs principaux:

- Chris Hicks, MD, MEd, FRCPC  
médecin d'urgence, chef d'équipe de traumatologie,  
Hôpital St. Michael's ; Professeur adjoint, Département de  
médecine, Université de Toronto ; Scientifique en  
recherche pédagogique, Li Ka Shing Knowledge Institute  
Twitter : @HumanFactorz
- Dr Vicki Leblanc
- Dr Andrew Petrosioniak
- Kari White
- Roger Chow

### Description de l'innovation:

#### Quel problème cette innovation résout-elle ?

Le stress peut avoir un impact important, à la fois positif et négatif, sur la performance. La formation sur l'inoculation du stress est un paradigme mis à l'essai dans l'armée et conçu pour habituer des membres d'une équipe aux effets délétères du stress aigu sur la performance lors d'événements cliniques complexes, très stressants et nécessitant une acuité élevée.

#### Le contexte de l'innovation

Intervention basée sur la simulation, enseignement interprofessionnel : implique des résidents en MU et en chirurgie générale, des MU, des IA et des TR.

#### Les ressources nécessaires

QUASI ILLIMITÉES. Une équipe multiprofessionnelle coordonnera des séances de simulations interprofessionnelles ; les associés en recherche coordonneront la branche

investigatrice, les collaborateurs et les complices en soins infirmiers, en thérapie respiratoire et nos centres de simulation locaux.

Les mesures objectives du stress aigu comprennent : la variabilité du rythme cardiaque, le niveau de cortisol salivaire, l'indice d'anxiété état-trait, l'outil d'évaluation cognitif en deux étapes et la performance en équipe au moyen d'une échelle de cotation axée sur le comportement.

### Quels sont les cadres conceptuels ou les théories pédagogiques utilisés?

- Apprentissage dépendant de l'état
- Traitement du transfert approprié
- Pratique réfléchie

### Références:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9547044>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17518835>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20604855>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21808212>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22831965>

La formation sur l'inoculation du stress est considérée comme une composante importante de la formation sur les compétences psychologiques, la formation d'équipes interprofessionnelles et les facteurs humains lors de situations médicales complexes. Le compte-rendu des équipes basé sur les émotions et leur impact sur la performance pose un défi unique pour les éducateurs en simulation.